

**SURGEONS:**

Dr. Tracey Knott, DO, FAOCO  
Dr. Homan Mostafavi, DO, FAOCO  
Dr. Shilpa Vishwanath, MD, MS  
Dr. Brian Trainor, DO, FAOCO

**ADVANCED PRACTICE**

**CLINICIANS:**  
Li Li, FNP-BC  
James Grosek, PA-C  
Nicole Reed, MPAS, PA-C, RDN

**HEARING  
DEPARTMENT:**

Dr. Briana Thornton, AuD  
Dr. Elizabeth Palmer, AuD

## SLEEP STUDY INFO

You have been given orders to have a sleep study scheduled at Enticare Sleep Center. They are located at:

2051 W. Chandler Blvd.  
Suite 5  
**Chandler** AZ 85224

1968 N. Peart Rd.  
Suite 20  
**Casa Grande** AZ 85122

17215 N. 72nd Dr.  
Building D, Suite 140A  
**Glendale** AZ 85308

7301 E. 2nd St.  
Suite 308  
**Scottsdale** AZ 85251

**Please call 480-214-9000 ext 402 to schedule your sleep study.**

You are being referred by your physician, therefore you will be scheduled for a follow up visit with an Enticare provider if you are positive for sleep apnea. If you are negative for sleep apnea, we will cancel your follow up here and your physician will be sent the reports for review. You will follow up with your referring provider as needed.

### Instructions for in-lab sleep studies are below:

Please ring the doorbell at the front door upon your arrival.

**\*\* PLEASE DO NOT BE ANY EARLIER THAN YOUR GIVEN ARRIVAL TIME. \*\***

• **No Caffeine after 12:00 noon the day of your study. You may eat as normal but do not eat a heavy meal before coming.**

- Please take a shower or bath before coming and please do not apply lotions or hair products after. Deodorant is okay.
- Please bring a 2-piece pajama set to wear. Shorts and t-shirt or tank top are okay.
- If you take any medicine that makes you sleepy, **please do not take it until you arrive at the lab.**
- If you feel you may need something to help you sleep and do not have prescription medication, either Tylenol PM or Ibuprofen PM are fine.
- You may bring your own pillow.
- Children may bring anything that makes them comfortable, i.e; pillow, blanket, stuffed animal.

Please visit the website to view videos on sleep services at:

**<https://enticare.com/services/sleep/>**

3420 S. Mercy Rd.  
Suite 107  
**Gilbert** AZ 85297

2051 W. Chandler Blvd.  
Suite 5  
**Chandler** AZ 85224

1968 N. Peart Rd.  
Suite 20  
**Casa Grande** AZ 85122

19841 N. 27th Ave.  
Suite 301  
**Phoenix** AZ 85027

17215 N. 72nd Dr.  
Building D, Suite 140A  
**Glendale** AZ 85308

7301 E. 2nd St.  
Suite 308  
**Scottsdale** AZ 85251

**Office: 480-214-9000 ext 402 • Fax: 480-889-1859**

**CIRUJANOS:**

Dr. Tracey Knott, DO, FAOCO  
Dr. Homan Mostafavi, DO, FAOCO  
Dr. Shilpa Vishwanath, MD, MS  
Dr. Brian Trainor, DO, FAOCO

**PRÁCTICA AVANZADA**

**CLÍNICOS:**  
Li Li, FNP-BC  
James Grosek, PA-C  
Nicole Reed, MPAS, PA-C, RDN

**ESCUCHANDO**

**DEPARTAMENTO:**  
Dr. Briana Thornton, AuD  
Dr. Elizabeth Palmer, AuD

## INFORMACIÓN DEL ESTUDIO DEL SUEÑO

Se le ha dado órdenes de programar un estudio del sueño en Enticare Sleep Center. Están ubicados en:

2051 W. Chandler Blvd.  
Suite 5  
**Chandler** AZ 85224

1968 N. Peart Rd.  
Suite 20  
**Casa Grande** AZ 85122

17215 N. 72nd Dr.  
Edificio D, Suite 140A  
**Glendale** AZ 85308

7301 E. 2nd St.  
Suite 308  
**Scottsdale** AZ 85251

**Llame al 480-214-9000 ext 402 para programar su estudio del sueño.**

Su médico lo deriva, por lo tanto, se programará una visita de seguimiento con un Enticare médico si es positivo para la apnea del sueño. Si es negativo para la apnea del sueño, cancelaremos su seguimiento aquí ya su médico se le enviarán los informes para su revisión. Realizará un seguimiento con su proveedor de referencia según sea necesario.

### Las instrucciones para los estudios del sueño en el laboratorio se encuentran a continuación:

Por favor, toque el timbre de la puerta principal a su llegada.

**\*\* POR FAVOR NO SEA ANTES DE LA HORA DE LLEGADA DADA. \*\***

- **No cafeína después de las 12:00 del mediodía del día de su estudio. Puede comer normalmente pero no coma mucho comida antes de venir.**
- Tome una ducha o un baño antes de venir y no se aplique lociones ni productos para el cabello después. Desodorante está bien.
- Por favor traiga un pijama de 2 piezas. Los pantalones cortos y la camiseta o camiseta sin mangas están bien.
- Si toma algún medicamento que le produzca sueño, **no lo tome hasta que llegue al laboratorio.**
- Si cree que puede necesitar algo que lo ayude a dormir y no tiene medicamentos recetados, Tylenol PM o Ibuprofen PM están bien.
- Puede traer su propia almohada.
- Los niños pueden traer cualquier cosa que los haga sentir cómodos, es decir; almohada, manta, peluche.

Visite el sitio web para ver videos sobre los servicios de sueño en:

<https://enticare.com/services/sleep/>

3420 S. Mercy Rd.  
Suite 107  
**Gilbert** AZ 85297

2051 W. Chandler Blvd.  
Suite 5  
**Chandler** AZ 85224

1968 N. Peart Rd.  
Suite 20  
**Casa Grande** AZ 85122

19841 N. 27th Ave.  
Suite 301  
**Phoenix** AZ 85027

17215 N. 72nd Dr.  
Edificio D, Suite 140A  
**Glendale** AZ 85308

7301 E. 2nd St.  
Suite 308  
**Scottsdale** AZ 85251

**Oficina: 480-214-9000 ext 402 • Fax: 480-889-1859**